



## FORMATO JUNTA LOMAS TECAMACHALCO (CON AUTONOMÍA)



Buenos días, tardes, noches... , Yo soy.....y soy un enfermo alcohólico

Vamos a dar principio a una junta más de Alcohólicos Anónimos Grupo Lomas Tecamachalco, con unos instantes de meditación que se sugiere dedicar al problema común que aquí nos reúne y que en mi caso personal es el alcoholismo.

### *Preenunciado*

Limpiemos nuestra mente y espíritu de todo sentimiento negativo. Despojémonos de preocupaciones, amarguras y prejuicios. Olvidemos todo resentimiento con los compañeros o el grupo.

Aquí, en este momento no existen personalidades, es decir, compañeros más valiosos. Aquí sólo hay enfermos alcohólicos con un deseo y un propósito: mantener nuestra sobriedad y ayudar a otros alcohólicos a recuperarse del alcoholismo.

Las personalidades, las actividades, los negocios y las bolsas de trabajo, han quedado afuera. Vamos a escoger lo mejor de nosotros mismos para compartirlo. Seamos tolerantes con lo que digan y como lo digan los demás, pero sobre todo guardemos en secreto la catarsis e identidad de los presentes para que nadie se sienta traicionado, sino más bien sienta y viva nuestra fraternidad.

### *Enunciado*

Alcohólicos Anónimos es una agrupación personas que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo. El único requisito para ser miembro de AA es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de AA no se pagan honorarios ni cuotas; nos mantenemos con nuestras propias contribuciones.

AA no está afiliado a ninguna secta, religión, partido político, organización o institución alguna. No desea intervenir en controversias, no respalda ni se opone a ninguna causa.

Nuestro objetivo primordial es mantenernos sobrios y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.





**FORMATO JUNTA LOMAS TECAMACHALCO**  
**(CON AUTONOMÍA)**



***AUTONOMÍA GRUPO LOMAS de TECAMACHALCO***

1. El Grupo está abierto a personas con problemas de alcoholismo y otras adicciones.
2. Sesionamos Zoom  
Lunes a Domingo vía de 9.30 a 11.00 am.  
Lunes a Viernes de 6.30 a 8:00 pm.
3. La cámara **debe ser encendida al inicio, al compartir, cuando llegue una persona por información, y al final de la reunión.** Se sugiere tener la cámara encendida lo más posible por respecto a los compañeros (y aún más en la junta de compartimiento de los sábados).
4. Se privilegia el respeto en particular a quien esté haciendo uso de la palabra.  
Por lo tanto, no habrá comentarios ni al principio, ni durante, ni al final de los compartimientos, ni terapias dirigidas.
5. Se sugiere no utilizar palabras altisonantes “groserías”.
6. En caso de que alguna persona ponga en peligro el bienestar común, mediante faltas de respeto o falta de acatamiento a la autonomía, el Coordinador se lo hará saber pudiendo, inclusive, suspender el compartimiento de dicha persona.
7. Si consumiste, por respeto a los demás, evita hacer uso de la palabra o de la tribuna.
8. El tiempo máximo de tribuna será de 7 minutos. El Coordinador podrá, dependiendo del número de asistentes que la requieran, dar un menor tiempo.
9. Se sugiere apagar o poner en modo vibración sus teléfonos celulares.
10. Los compañeros nuevos, tienen preferencia en el uso de la tribuna y de la palabra.
11. Para poder coordinar, se requiere de 1 año de sobriedad y haber asistido regularmente a las juntas. Una vez celebrado el primer año, se dejará de considerar al compañero como nuevo.
12. Habrá 2 juntas de estudio semanales, los martes y los jueves. Los temas los propone la conciencia del Grupo.





**FORMATO JUNTA LOMAS TECAMACHALCO**  
**(CON AUTONOMÍA)**



*Para iniciar la junta:*

*Oración de la Serenidad*

**Dios concédeme serenidad, para aceptar las cosas que no puedo cambiar.  
Valor para cambiar las que si puedo y sabiduría para distinguir la diferencia.**

Preguntar:

*Hay algún nuevo o por primera vez en AA ?  
Cambiar la tónica a Bienvenida*

*Hay algún nuevo en nuestro grupo Lomas Tecamachalco?  
Bienvenido, este es tu grupo*

*Hay alguna persona que cumple 90 dias sin beber?*

Lecturas:

Inicio de la junta, según la conciencia de grupo.

*Al terminar la junta:*

Vamos a dar por terminada una junta más de este grupo, como es nuestra costumbre, con una Séptima Tradición y la Declaración de la Responsabilidad.

Además, haremos una oración en silencio y sólo para los que tengan voluntad de así hacerlo.

*Declaración de la Responsabilidad*

**Yo soy responsable cuando cualquiera, donde quiera,  
extienda su mano pidiendo ayuda,  
quiero que la mano de AA siempre esté allí.  
Y por esto: Yo soy responsable.**

